



Piazza Giovanni XXIII, snc
09037 San Gavino Monreale (SU)
email: sangavinomonreale.comunale@avis.it
Telefono: 334. 6719169



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Comunale di San Gavino Monreale
Organizzazione di Volontariato

San Gavino M.le, 14/01/2020

Informazioni utili per gli studenti che intendono donare il sangue in autoemoteca.

- Pesare almeno 50 kg.
- Fare una colazione leggera, evitando il latte e i latticini (ad esempio si possono bere caffè, the, succo di frutta e mangiare fette biscottate, marmellata e biscotti)
- Siano trascorsi 4 mesi dopo tatuaggi, piercing e buchi alle orecchie;
- Non fumare almeno un'ora prima della donazione e per due ore dopo la donazione;
- Per le ragazze il ciclo deve essere terminato da 2/3 giorni e non deve essere prossimo alla donazione;
- Portare con sé il documento d'identità e la tessera sanitaria al momento della donazione.
- In caso di assunzione di antibiotici devono essere trascorsi 15gg dall'assunzione dell'ultima dose prima di poter donare.
- Non è possibile donare il sangue con stati influenzali in corso e nel caso si siano avuti influenza, mal di gola, raffreddore è necessario attendere 15gg dal termine dei sintomi per poter donare.

Per ulteriori info o dubbi contattare l'AVIS tramite i seguenti canali:

Telefono e whatsapp: 334-6719169

Mail: sangavinomonreale.comunale@avis.it

Facebook: www.facebook.com/AVISSGM/

Instagram: [avis_san_gavino](https://www.instagram.com/avis_san_gavino)